



Libro blanco de la nutrición de las personas mayores en España 18 de diciembre de 2019

Més de cent trenta reconeguts experts en els camps de la nutrició i la geriatria, entre ells la nostra presidenta, Montserrat Rivero, van publicar el passat desembre de 2019 el *Libro blanco de la nutrición de las personas mayores en España*, una anàlisi global, multidisciplinària i pionera que recull de forma exhaustiva les debilitats i les fortaleses de la nutrició i la seva afectació en la gent gran. Aquest llibre és el resultat de la col·laboració entre la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología i la Fundación Española de la Nutrición. Consta de deu mòduls i vuitanta-dos capítols. El capítol 11 del mòdul 3, «Prebióticos, probióticos y simbióticos en la alimentación de la persona mayor», va ser escrit per la nostra presidenta.



Activitats 2020

Barcelona
Dinar col·loqui: «Què mengem? Turisme gastronòmic»
24 de gener de 2020

La Comissió d'Economia Agroalimentària i la Comissió d'Economia del Turisme va organitzar aquest dinar col·loqui sota el títol «Què mengem? Turisme gastronòmic». Hi van assistir membres de l'ACCA.



Campus de l'Alimentació de Torribera
III Jornades ADINU Barcelona:
«L'Alimentació del futur: mirem endavant»
6 de març de 2020

La Jornada va comptar amb l'assistència de membres de l'ACCA.



III JORNADES ADINU BARCELONA
L'Alimentació del Futur: Mirem Endavant



Activitats 2020



Vídeos alimentació i confinament

Amb motiu del confinament per la COVID-19, l'ACCA va compartir amb els seus membres, i també a les xarxes, una sèrie de vídeos amb consells d'alimentació durant el confinament i amb recomanacions per baixar el pes guanyat durant aquest període, per Montserrat Rivero; receptes saludables, per Joan Tibau, i altres consells, per Catherine Vidal.

Seminari en línia en obert a través de YouTube: «Higienización de superficies alimentarias ante la crisis de la COVID-19»

20 d'abril de 2020

Seminari en línia gratuït sobre la higiene industrial i la COVID-19, una acció formativa de la Universitat Autònoma de Barcelona, a càrrec de José Juan Rodríguez. La presidenta i altres membres de l'ACCA hi varen participar activament.



Seminari en línia en obert: «Nutrició, dieta i COVID-19»

30 d'abril de 2020

En aquest seminari en línia es va parlar sobre la seguretat alimentària i la COVID-19, i es va destacar que, d'acord amb l'European Food Safety Authority (EFSA), no hi ha evidència que els aliments siguin una font o una via de transmissió del coronavirus. També es va informar de les recomanacions que s'han anat elaborant des de l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària (ACSA) dirigides a la ciutadania i a les empreses alimentàries per contenir la propagació de la pandèmia. Finalment, es va tractar el tema de la nutrició i la dieta per a la població confinada, així com per als pacients de la COVID-19.

Agenda

La pandèmia de coronavirus ha obligat a cancel·lar totes les activitats presencials previstes en les agendes de les entitats, o a substituir-les per seminaris en línia. Es recomana consultar el web d'ACCA, a l'apartat «Agenda», on hi ha la programació actualitzada d'activitats.